

# หลักการ ABC

## “อุปกรณ์ยับยั้งการตกจากที่สูง”



อุปกรณ์ที่ใช้ในระบบยับยั้งการตก ประกอบด้วย อุปกรณ์ 3 ชนิด รวมกันเรียกว่า ABC System ซึ่งหากขาดสิ่งใดสิ่งหนึ่ง การทำงานของระบบยับยั้งการตกจะไม่สมบูรณ์ และไม่สามารถลดความรุนแรงที่จะเกิดขึ้นเมื่อเกิดอุบัติเหตุได้

### A Anchorage Point จุดยึดที่แข็งแรง

จุดยึดต้องรับแรงได้อย่างปลอดภัย สามารถยับยั้งการตกก่อนร่างกายจะสัมผัสพื้น

### C Connectors อุปกรณ์เชื่อมต่อ

สายเชือกนิรภัย (Safety Lanyard) ตะขอ (Safety Hook) ห่วงนิรภัย (Safety Ring) ต้องเลือกอุปกรณ์ที่ใช้ให้เหมาะสมระหว่างจุดยึด (A) และสายรัดนิรภัย (B) ซึ่งต้องมีความแข็งแรงตามมาตรฐาน และห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันที่ชำรุด หรือได้รับการดัดแปลงโดยเด็ดขาด

### B Body Harness / Support สายรัดนิรภัย / อุปกรณ์พยุงร่างกาย

เลือกใช้สายรัดนิรภัย ทั้งแบบรัดเอว (Safety Belt) และแบบชนิดรัดเต็มตัว (Full Body Harness) ให้เหมาะสมกับงาน โดยจะต้องมี D-Ring ด้านหลังอย่างน้อย 1 จุด สำหรับการเกี่ยวยึด



สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)



สสพท-TOSH



@TOSH



สสพท



T-OSH



TOSHThailand



T-OSH