

การปฐมพยาบาลผู้ปฏิบัติงาน จากการทำงานที่สูง

การปฐมพยาบาลกรณีเกิดอุบัติเหตุจากการปฏิบัติงานบนที่สูง
ควรเริ่มจากการประเมินเบื้องต้น เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินการช่วยเหลือให้สอดคล้อง
กับแผนการช่วยเหลือที่กำหนดไว้โดยมี 2 ประเภท

1



การประเมินสถานการณ์

รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์สภาพแวดล้อม
หรือสภาพอันตรายและความปลอดภัยอื่นๆ เพื่อพิจารณา
การให้การช่วยเหลือ อย่างถูกต้องและเหมาะสม

2



การประเมินสถานการณ์ และสภาพผู้ประสบอันตราย

รวบรวมข้อมูลความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับผู้ประสบอันตราย
เพื่อเป็นแนวทางในการให้ความช่วยเหลือตามความรุนแรง

หลังจากการประเมินสถานการณ์และสภาพผู้ประสบอันตรายแล้ว

ให้ดำเนินการช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายตามขั้นตอน เพื่อให้ผู้ประสบอันตรายรู้สึกมั่นใจ
ไม่ตระหนกตกใจ โดยให้ผู้ประสบอันตรายหายใจช้าๆ เพื่อให้รู้สึกผ่อนคลาย
ลดอาการช็อก โดยอาจปฏิบัติดังนี้

ตรวจสอบการตอบสนอง ของผู้ประสบอันตราย

โดยการเรียกหรือตีที่ไหล่เบา ๆ
เพื่อดูว่าผู้ประสบอันตราย รู้สึก
ตัวหรือไม่ เช่น รู้สึกตัวที่จะถาม
ตอบรู้เรื่อง รู้สึกตัวบ้างจะถาม
ตอบได้แต่ไม่ค่อยรู้เรื่องหรือไม่
รู้สึกตัวเลย

ผู้ให้การช่วยเหลือต้องแนะนำตัว

อธิบายให้ผู้ประสบอันตรายทราบว่าผู้ช่วยเหลือเป็นใคร
จะให้การช่วยเหลืออะไร ต้องสังเกตอาการและทำให้
ผู้ประสบอันตราย รู้สึกมั่นใจ ไม่ตระหนกตกใจ หายใจ
ช้า ๆ รู้สึกผ่อนคลาย เพื่อลดความเสี่ยงที่จะเกิดอาการ
ช็อกได้ จากนั้นให้ผู้ประสบอันตรายจับโครงสร้างและ
ยกหัวเข้าให้สูงในระดับสะโพกสลับไปมาทั้ง 2 ข้าง
อย่างช้า ๆ เพื่อลดอันตรายที่เกิดจากการบีบรัด
ซึ่งจะทำให้ความดันลดลงและทำให้กล้ามเนื้อสามารถ
บีบเลือดกลับเข้าสู่หัวใจได้

เมื่อนำผู้ประสบอันตรายลงสู่พื้นแล้ว สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดยมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้



จัดให้ผู้ประสบอันตรายนั่งในท่าเข่าคู่
ดังภาพ แล้วค่อยๆ ยืดขาออก
เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะล้มเลือดอุดตัน
และสังเกตอาการของผู้ประสบอันตราย



ทำการปฐมพยาบาลตามอาการบาดเจ็บ
นำส่งผู้ประสบอันตราย เพื่อรับการดูแล
รักษาจากบุคลากรทางการแพทย์
หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาลต่อไป



หลังจากผู้ประสบอันตรายได้รับการรักษา
จากบุคลากรทางการแพทย์ควรดำเนิน
การจัดทำแผนฟื้นฟูเพื่อให้ผู้ประสบอันตราย
กลับไปปฏิบัติงานได้ตามปกติ
หรือใช้ชีวิตในสังคมได้



สสUn-TOSH



สสUn



TOSHThailand



Tosh.th



@TOSHThailand



www.tosh.or.th



+662 448 9111