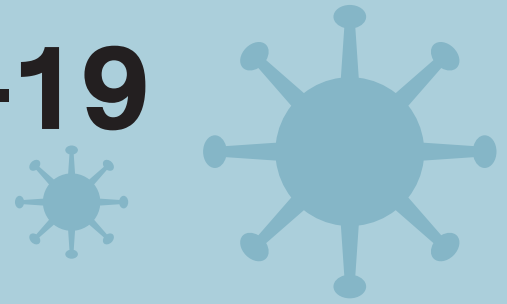


10  
ข้อ

# ป้องกันโควิด-19

## ทำทันที เมื่อถึงบ้าน



1

ทำความสะอาด  
ภายในรถทุกครั้ง  
หลังใช้งาน



2

เก็บรองเท้า  
ไว้นอกบ้าน



3

ถอดหน้ากากอนามัย  
ใส่ถุงให้มิดชิด  
ทิ้งในขยะแยกเฉพาะ



4

กระเป๋า โทรศัพท์ นาฬิกา  
แว่นตา กุญแจ คอวर्ड  
ทำความสะอาดทุกครั้ง



5

ล้างมืออย่างน้อย  
20 วินาที



6

หลีกเลี่ยงการสัมผัส  
สิ่งของหรือนั่งบนเก้าอี้  
โซฟา ก่อนอาบน้ำ



7

ไม่สัมผัสสัตว์เลี้ยง  
หรือบุคคลในบ้าน  
ก่อนอาบน้ำ



8

แยกเสื้อผ้าใส่แล้ว  
ออกจากเสื้อผ้า  
ที่ใส่ในบ้าน



9

อาบน้ำและสระผม  
ทันทีเมื่อกลับถึงบ้าน



10

เมื่อกินข้าวร่วมกัน  
ให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



ที่มา : กรมควบคุมโรค (วันที่ 25 กรกฎาคม 2564)

