

# ไปตลาดปลอดภัย

## ป้องกันการติดโควิด-19



วางแผนก่อนไปตลาด  
ใช้เวลาในตลาดให้น้อยที่สุด



เตรียมอุปกรณ์ป้องกัน



สวมหน้ากากตลอดเวลา



ปฏิบัติตามมาตรการ  
ของตลาดอย่างเคร่งครัด



รักษาระยะห่าง



เลือกชำระเงิน  
ผ่านระบบออนไลน์



ก่อนเข้าบ้าน  
ล้างมือให้สะอาด

ข้อมูลจาก : กรมอนามัย

