

# ราวบันได

จับอย่างไรให้ปลอดภัย  
ห่างไกล COVID-19

## บันไดภายในอาคาร

### 1 สำหรับสถานประกอบการ



จัดให้มีจุดวางแอลกอฮอล์  
ประจำ ปลายทางขึ้น-ลง ขอบบันได

จัดให้มีพนักงานทำความสะอาด  
ราวบันได ให้มีความถี่ขึ้น



### 2 สำหรับพนักงาน

✓ หลีกเลี่ยงการจับราวบันไดโดยไม่จำเป็น  
เพื่อลดการสัมผัสโดยตรง



หมั่นล้างมือให้สะอาด โดยถูสบู่  
ประมาณ 20-30 วินาทีต่อครั้ง



✓ เว้นระยะห่างระหว่างการใช้บันได



งดการใช้โทรศัพท์  
หรือเครื่องมือสื่อสารทุกชนิด  
และมีสัปดาห์ขึ้น-ลง บันได



✓ หลังจับราวบันได  
ควรทำความสะอาดมือทันที  
ด้วยสเปรย์หรือเจลแอลกอฮอล์



หลีกเลี่ยงการนำมือมาสัมผัส  
ใบหน้า ดวงตา จมูก หรือปาก

