



ข้อแนะนำ การป้องกัน

COVID-19

ระวังการแพร่กระจายเชื้อ



สวมหน้ากาก



หมั่นล้างมือ



เว้นระยะห่าง



ลดการเดินทาง



เลี่ยงแออัด

เมื่อมีอาการไม่สบาย



แจ้งที่ทำงานและ
นอนพักดูอาการที่บ้าน



หากมีไข้สูง 37.5°C
ควรไปพบแพทย์



สวมหน้ากากและ
ล้างมือบ่อยๆ

รักษาความสะอาด



ทำความสะอาด
พื้นผิวที่สัมผัสบ่อยๆ



กินอาหารที่ปรุง
สุกใหม่ๆ



แยกของใช้ส่วนตัว
ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น



เมื่อกลับถึงบ้าน
ควรอาบน้ำทันที

ลดความเสี่ยง



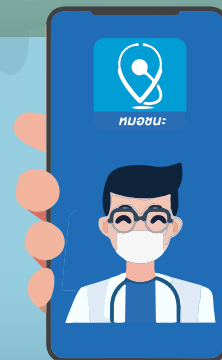
พยายามอยู่บ้าน
หรือทำงานอยู่ที่บ้าน



ติดตามข่าวสาร
และสถานการณ์ปัจจุบัน



สแกนเข้า-ออก
ด้วย "ไทยชนะ"



โหลดแอป
"หมอชนะ"

