

ก่อนออกจากบ้าน
ใส่หน้ากากอนามัย
ทุกครั้ง
เพื่อป้องกัน COVID-19



ห้ามทำ
เมื่อใส่หน้ากาก



ใช้มือสัมผัสหน้ากาก
โดยไม่ได้ล้างมือ



ดึงหน้ากาก
ไว้ได้คาง



ใส่หน้ากาก
ใต้จมูก

