



ใส่หน้ากาก  
อนามัย



ล้างมือบ่อยๆ  
เมื่อออกนอกบ้าน



รักษาระยะห่าง  
ทางสังคม



อยู่บ้าน  
หรือทำงานที่บ้าน

# ชีวิตวิถีใหม่ และการปรับตัวในภาวะ COVID-19



ติดต่อสื่อสาร  
ทางออนไลน์



หลีกเลี่ยง  
สถานที่แออัด



รักษาความ  
สะอาดอยู่เสมอ



เริ่มออกแบบวิถีส่วนตัว ครอบครัว และการงานตั้งแต่วันนี้ เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย

